

ПОДГОТОВКА МОЛОДЕЖИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ КАК СПОСОБ АДАПТАЦИИ К НОВЫМ СОЦИАЛЬНЫМ РОЛЯМ

Туракулова И.Х.

Преподаватель кафедры психологии, Узбекско-финский педагогический институт,
Самарканд, Узбекистан

Аннотация: В статье предпринята попытка объяснения большого числа разводов в современных семьях в первую очередь неподготовленностью современной молодежи к семейной жизни. Также учтены особенности подготовки к семейной жизни юношей и девушек, проведен сравнительный анализ. Также сделан акцент на кризисе первых лет совместной жизни и роли подготовленности молодых людей к семейной жизни в преодолении кризиса.

Ключевые слова: семья, кризис, подготовка молодежи к семейной жизни, развод, профилактика разводов, адаптивность, конфликтность, конфликтная компетентность, зрелость.

В современной социальной психологии семья и ее сохранение становится одной из ключевых проблем, которая изучается с применением различных эмпирических и практических знаний. Когда речь заходит об институте семьи немаловажным аспектом становится именно подготовленность юношей и девушек к семейной жизни, что может стать одной из мер профилактики ранних разводов и распада семьи. Подготовка молодежи к семейной жизни играет важную роль в формировании гармоничных семейных отношений и успешной адаптации к новым социальным ролям. Семейная жизнь требует от человека освоения новых моделей поведения, ответственности и умений, необходимых для поддержания здоровых взаимоотношений.

Изменения, происходящие в различных сферах жизни общества, предполагают необходимость специальной подготовки молодежи к семейной жизни. Современная молодежь, достигшая брачного возраста, в большинстве случаев не стремится к созданию семьи, имеет слабое представление о семейно-супружеских взаимоотношениях; молодые люди наслушавшись и навидевшись неудачный опыт знакомых в семейной жизни, также не имеют желания вступать в брак; активизируются свободные формы партнерских отношений, наблюдается рост числа неполных семей, повышаются требования к брачному партнеру. Проводимые в стране социологические исследования, показывают безграмотность молодых людей в вопросах семейных взаимоотношений. Вот и мы решили провести небольшое исследование в деле подготовки молодежи к семейной жизни.

Но прежде всего хотелось бы обратить внимание на то, что предпринимает наше государство в этой теме.

Кабинет Министров республики Узбекистан принял постановление от 31.12.2020 г. № 820 «О мерах по дальнейшему развитию института семьи и подготовке молодежи к семейной жизни», в котором перед Центрами подготовки молодежи к семейной жизни были прописаны следующие задачи:

- разъяснять молодоженам принципы образцовой современной семьи и концептуальные идеи «Семья – святое», «Здоровая семья – здоровое общество», «Семья – под защитой общества и государства» и «Благополучная семья – основа общественного развития»;
- систематически обучать молодоженов ведению семейной жизни, правовым отношениям, психологии семейной жизни, экономике и бюджета семьи, основам репродуктивного здоровья, укреплению духовных и нравственных ценностей;

- обеспечить прочность семьи, предотвращать семейные разводы, прививать уважение семейных ценностей в браке, создавать здоровую духовную и нравственную среду в семьях и развивать образцовые родительские навыки.

Данное постановление предполагало, что при обращении для регистрации брака в ЗАГС лица в возрасте до 30 лет, согласившиеся участвовать в тренингах центров, могут бесплатно пройти тренинг с программой в объеме не менее 16 часов.

Конечно, это помогло бы или должно было помочь подготовить молодых людей к семейной, самостоятельной жизни.

Если обратиться к исследованиям, и суммировать те понятия, которые включает в себя вообще эта подготовка, то можно прийти к следующим выводам.

По мнению большинства исследователей, желательным является достижение молодыми людьми до момента создания ими семьи физической и эмоциональной зрелости, приобретение коммуникативного опыта во взаимоотношениях с противоположным полом, материальной независимости от родителей, в особенности этот касается юношей.

Но не стоит забывать и о том, что первостепенным является опыт родительской семьи: каковы ценности, на которых базировалось развитие психики и воспитание, какие отношения считались нормой, что было принято и непринято. Ведь не секрет, что опыт, полученный в родительской семье, закладывает основы восприятия ролей супругов, родителей, а также моделей взаимодействия и решения конфликтов. Поддержка, любовь и взаимоуважение в родительской семье способствуют формированию положительных ценностей у молодого поколения.

Вступление в брак и создание собственной семьи требует освоения новых ролей, таких как супруг(а), родитель, партнер. Подготовка к этим ролям позволяет снизить уровень стресса и конфликтности в семейной жизни.

Согласно проведенному нами опросу среди 175 студентов Узбекско-финского педагогического института на вопрос: «Нужна ли подготовка молодежи к семейной жизни», 100 процентов респондентов ответили положительно, на вопрос: «Кто больше нуждается в этой подготовке» - 38.4 % респондентов ответили, что юношам, а 61.6% - что девушкам. На вопрос как и где оптимально проводить данную подготовку ответы респондентов разделились таким образом: исключительно в родительской семье – 78,4 %, в СМИ в виде просветительской деятельности - 12,2%, в махаллях, в виде тренингов – 9.5%.

Если говорить о факторах успешной адаптации, то к ней можно отнести следующее:

1. **Эмоциональная зрелость.** Подготовка к семейной жизни способствует развитию навыков эмоционального самоконтроля, эмпатии и поддержки партнера.
2. **Формирование ответственности.** Важно понимать важность взаимных обязательств, таких как финансовая поддержка, забота о детях и ведение домашнего хозяйства.
3. **Коммуникативные навыки.** Умение эффективно общаться, выражать свои чувства и потребности помогает предотвращать конфликты и укреплять доверие между партнерами.
4. **Психологическая готовность.** Осознание изменений в образе жизни, которые наступят после вступления в брак, помогает снизить уровень тревожности.

Подготовка молодежи к семейной жизни играет ключевую роль в успешной адаптации к новым социальным ролям. Эмоциональная зрелость, коммуникативные навыки и ответственность способствуют гармоничным семейным отношениям и предотвращению кризисных ситуаций. Включение программ подготовки к семейной жизни в образовательные процессы способствует формированию здоровых семейных ценностей и устойчивых отношений в обществе.